

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	CENTINI ALESSANDRA MARIANGELA
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	16 OTTOBRE 1974

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

Da **OTTOBRE 2013 A dicembre 2024** ho svolto attività di docenza nei corsi di Operatore Socio Sanitario presso ACOF- Olga Fiorini, Cooperativa Sociale in via Varzi, 16 a Busto Arsizio (Va) per un totale di 60 ore annue. Gli argomenti da me trattati sono i seguenti: i bisogni della persona assistita, il lavaggio mani, la temperatura e l'igiene della persona e dell'ambiente.

Nel **LUGLIO 2013**, dietro nomina della Regione Lombardia ,ho partecipato come “esperta in tematiche sanitarie” alla commissione d'esame del corso per Operatore Socio sanitario – ID 569704- presso CFP Luino, viale Rimembranze 7 a Luino (Va)

Nell'anno **2012** ho svolto attività di docenza nei corsi di Assistente Familiare, Ausiliario Socio Assistenziale e Operatore socio Sanitario presso il CFP Mediadream s.r.l. in via Damiano Chiesa a Tradate (Va). Gli argomenti insegnati sono stati i seguenti: Assistenza di base, Primo soccorso, Igiene Ambientale e Profilo dell'assistente familiare.

Da **GIUGNO 2010 a FEBBRAIO 2022**, dietro mandato del coordinatore responsabile e in collaborazione con l'Università dell'Insubria e Università statale di Milano, ho seguito in qualità di Assistente di Tirocinio i laureandi della facoltà di Infermieristica nel loro stage teorico pratico presso l'U.O. dove attualmente lavoro.

Da **FEBBRAIO 2009 AL 2017** ho svolto attività libero professionale intra-aziendale presso U.O. Hospice - Cure Palliative dell'ASST della Valle Oona effettuando prestazioni infermieristiche ed assistenziali a pazienti oncologici in fase terminale in ambito domiciliare.

DAL **2/01/2008 AL 1/07/2008** ho lavorato a tempo determinato (6 mesi) presso l'Azienda Ospedaliera di Busto Arsizio (oggi ASST della Valle Olona),nel Presidio di Tradate, in qualità di infermiera nell'Unità Operativa Medicina e, successivamente, nell'U.O. di Cardiologia..

DAL **2/07/2008 AL 31/10/2018** ho lavorato presso ASST dei Sette Laghi, P.O. Tradate (ex A.O Busto Arsizio) in qualità di infermiera, collaboratore professionale sanitario, cat.D1, a tempo indeterminato e full time

DAL **1/11/2018 al 31/01/2022** ho lavorato presso ASST Valle Olona, P.O. di Busto Arsizio in qualità di infermiera , collaboratore professionale sanitario, cat.D0, a tempo indeterminato e full time presso l'U.O. di Medicina

DAL **1/2/2022 AD OGGI** lavoro presso ASST Valle Olona, P.O. di Busto Arsizio in qualità di infermiera con incarico di coordinatore infermieristico, a tempo indeterminato e full time presso l'U.O. di Riabilitazione e rieducazione funzionale

• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Asst Valle Olona Via Arnaldo da Brescia,1 Presidio Ospedaliero di Busto Arsizio
• Tipo di azienda o settore	Sanità pubblica
• Tipo di impiego	INFERMIERA – COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO - cat. D1 – tempo indeterminato (full time)
Principali mansioni e responsabilità	Responsabile dell'assistenza Infermieristica generale e specialistica in ambito Cardiologico -applicazione di politiche adottate dall'Azienda Ospedaliera (Politiche Joint Commiscion International); -applicazione dei dispositivi di sicurezza (individuali, di collettività, antincendio); -pianificazione, gestione e valutazione dell'intervento assistenziale ed educativo; -individuazione dei bisogni di assistenza infermieristica ,con valutazione, ,formulazione obiettivi e pianificazione interventi da attuare; -contribuire alla formazione del personale e concorrere all'aggiornamento relativo al proprio profilo professionale; -contribuire all'attuazione di protocolli aziendali nel campo sanitario e assistenziale. -valutazione e pianificazione di interventi di supporto psicologico alla persona ricoverata; -collaborazione alla programmazione ed organizzazione del lavoro ed alla realizzazione di modelli organizzativi circa le attività assistenziali; -collaborazione alla pianificazione di interventi di socializzazione delle persone ricoverate; -referente per il controllo (sostituzione materiali e scadenziario),nonché verifica, rilevazione e compilazione dei dati inerenti alla "Gestione Carrello Urgenza" nell'U.O. di Cardiologia secondo i nuovi protocolli aziendali. -costante adeguamento degli interventi alle miglior evidenze scientifiche, valutando e cercando di ottimizzare le personali capacità di risposta ai bisogni assistenziali degli assistiti;

Dal **21/12/2000 al 31/09/2004** ho lavorato presso il Centro Assistenza Anziani " Giulio Moroni" (ente morale – ex IPAB) di Castellanza in qualità di Ausiliaria Socio Assistenziale a tempo indeterminato (full time) – cat.B1

Dal **1/10/2004 al 6/11/2007** ho lavorato sempre presso il Centro Assistenza Anziani "Giulio Moroni" di Castellanza in qualità di Ausiliaria Socio Assistenziale a tempo indeterminato, part-time (18 ore settimanali) – cat. B1

Dal **7/11/2007 al 23/12/2007** ho lavorato presso la Fondazione "Giulio Moroni" di Castellanza (ex IPAB) in qualità di Ausiliaria Socio Assistenziale a tempo indeterminato, full time, cat. B2

Ausiliaria Socio Assistenziale – cat B

Centro Assistenza Anziani "Giulio Moroni" (ente morale – ex IPAB)
via Cardinal Ferrari 4, Castellanza (Va)

Dal **22/05/2000 al 10/12/2000** ho lavorato presso la RSA 3SG – Azienda Servizi Socio Sanitari con mansione di Ausiliaria Socio Assistenziale, a tempo indeterminato e full time

3SG Azienda Servizi Socio Sanitari – via Sottocorno, Gallarate (Va)

Dal **22/05/2000 al 10/12/2000** ho lavorato presso l'Istituto Geriatrico Molina (ex IPAB) in qualità di Ausiliaria addetta ai servizi generali – cat A1 – a tempo indeterminato e part-time (18 ore settimanali)

Istituto Geriatrico Molina
viale Borri 133, Varese

Ausiliaria addetta ai servizi generali - cat. A

Principali mansioni

soddisfacimento dei bisogni di base degli utenti ricoverati.
(Igiene, alimentazione, mobilitazione ecc.)

Dal **08/07/1998 al 30/10/1998** ho lavorato presso l'Azienda Ospedaliera di Busto Arsizio (oggi ASST della Valle Olona) in qualità di Ausiliaria addetta ai servizi sanitari a tempo determinato (6 mesi) – full time

Azienda Ospedaliera di Busto Arsizio
piazzale Solaro 3, Busto Arsizio (Va)

Ausiliaria addetta ai servizi sanitari

Principali mansioni e responsabilità: attività domestico-alberghiere

Dal mese di marzo **1995** al mese di febbraio **1997** ho lavorato presso un'attività Commerciale di Busto Arsizio in qualità di commessa addetta all'argenteria.

Argenteria Baratelli – via S.Gregorio 4 - Busto Arsizio (Va)

Addetta alla vendita

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)

Diploma Liceo Psico-Pedagogico conseguito presso Istituto Francesco Olgiati di Busto Arsizio (Va), via Zappellini 4, nel luglio del 1984 con votazione di 43/60

Attestato regionale di Ausiliario Socio Assistenziale - con indirizzo Alzheimer e Psichiatria – conseguito presso A.C.O.F Associazione culturale Olga Fiorini di Busto Arsizio, via Varzi 16, nel mese di aprile del 2000

Attestato di riqualificazione di A.S.A. in O.S.S. (Operatore Socio Sanitario) conseguito presso Fondazione Enaip Lombardia di Busto Arsizio (Va), viale Stelvio 240, nel mese di maggio del 2003

Attestato di Idoneità tecnica per l'espletamento dell'incarico di "Addetto Antincendio" conseguito presso Comando provinciale Vigili del Fuoco di Varese, via Busto Arsizio (Va) nel dicembre 2005

Laurea in Infermieristica conseguita presso l'Università degli Studi dell'Insubria di Varese nell'ottobre del 2007 con votazione 110/110.

Patentino di esecutore BLS secondo linee guida ILCOR-American Heart Association, conseguito il 1/03/2017, presso Associazione O.P.E.S., Busto Arsizio (Va)

Master di 1° livello in funzioni di coordinamento per le professioni sanitarie presso LIUC - Università Carlo Cattaneo a Castellanza (va) conseguito nel marzo 2021 con votazione 110/110 e lode

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Nell'ambito psico-pedagogico mantengo nozioni di psicologia dell'età evolutiva, pedagogia e nozioni base di filosofia.

Negli studi successivi, nell'ambito psicologico, ho approfondito lo studio della relazione d'aiuto e dell'empatia che mi hanno fatto da struttura portante per la mia futura attività professionale.

L'ormai più che decennale esperienza operativa, abbinata ai percorsi professionali/formativi svolti mi hanno permesso di acquisire e ampliare competenze e metodologie in campo infermieristico ed assistenziale dei pazienti affetti da diverse patologie, permettendomi di

sviluppare capacità di ascolto, empatia, relazione d'aiuto e gestione dei conflitti (tra paziente/paziente e/o paziente/familiari).

Tutto questo è inserito in un contesto di equipe dove la capacità di confronto tra le varie figure professionali è costante e in continua evoluzione.

In seguito all'acquisizione del patentino di esecutore del BLS ho potuto esercitare maggiormente la rianimazione cardio-polmonare, il supporto delle funzioni vitali e la defibrillazione.

- Qualifica conseguita

Insegnante di scuola primaria

Operatore socio sanitario

Infermiera (iscrizione all'albo professionale – IPASVI Varese)

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

LETTURA: ECCELLENTE

SCRITTURA: BUONO

ESPRESSIONE ORALE: BUONO

FRANCESE

LETTURA : BUONO

SCRITTURA: BUONO

ESPRESSIONE ORALE:BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

BUONA CAPACITA' DI RELAZIONE CON PERSONE DI DIVERSA ETÀ, NAZIONALITA' E CULTURA GRAZIE ALL'ESPERIENZA MATURATA LAVORANDO IN DIVERSE STRUTTURE PER ANZIANI E DISABILI E IN STRUTTURE OSPEDALIERE DOVE L'UTENZA È ALLARGATA ALLE VARIE ETNIE PRESENTI SUL TERRITORIO. CAPACITA' DI COMUNICARE IN MODO CHIARO E PRECISO, DI RELAZIONARSI CON I COLLEGHI DI LAVORO PER RAGGIUNGERE OBIETTIVI COMUNI.

OTTIMA CAPACITA' NEL LAVORO D'EQUIPE.

FORTE PROPENSIONE AL LAVORO PER OBIETTIVI E AL MIGLIORAMENTO CONTINUO. (ATTESTATO ANCHE DAL PERCORSO FORMATIVO CONTINUO)

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

OTTIMA CAPACITA' NELL'ORGANIZZAZIONE AUTONOMA DEL LAVORO, NEL DEFINIRE PRIORITA' ED ASSUMERE RESPONSABILITA'. CAPACITA' CHE HO ACQUISITO TRAMITE LE DIVERSE ESPERIENZE PROFESSIONALI SOPRA ELENcate DOVE SPESSO E' STATO RICHiesto DI GESTIRE LE VARIE ATTIVITA' ANCHE DI ALTRE FIGURE SANITARIE E ASSISTENZIALI RISPETTANDO SEMPRE GLI OBIETTIVI PREFISSATI. BUONE CAPACITA' DI GESTIONE, VALUTAZIONE E CONTROLLO DEI PROCESSI ASSISTENZIALI NELL'OTTICA DELL'OTTIMIZZAZIONE DELLE RISORSE E FINALIZZATI AL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITA'.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

BUONA CONOSCENZA E ABILITA' NELL'USO DEL COMPUTER APPLICANDO PROGRAMMI DI BASE COME WORD, EXCEL, POWER POINT.

SONO IN GRADO DI UTILIZZARE UN COMPUTER PER LA GESTIONE DI CARTELLE CLINICHE DEI PAZIENTI DEGENTI IN OSPEDALE. UTILIZZO ATTREZZATURE SPECIFICHE OSPEDALIERE.

UTILIZZO ABITUALMENTE BANCHE DATI E RIVISTE ON LINE PER LA RICERCA DELLE MIGLIORI EVIDENZE SCIENTIFICHE E RICERCHE PER LA PRATICA CLINICA

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

DA MOLTI ANNI MI SONO APPASSIONATA AI LAVORI MANUALI ACQUISENDO CAPACITA' TECNICHE E MANIPOLATIVE CHE MI HANNO AIUTATO A COMPENSARE LE MIE ATTIVITA' LAVORATIVE.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

BUONA CAPACITA' NELL'USO INTERNET EXPLORER E NELLA NAVIGAZIONE ATTRAVERSO I PRINCIPALI MOTORI DI RICERCA E NELL'USO DELLE BANCHE DATI ANCHE INTERNAZIONALI. PARTECIPAZIONE A GRUPPI INTERNI OSPEDALIERI PER LA CREAZIONE DI PROTOCOLLI SPECIFICI PER LA PRATICA CLINICA (ES. DIMISSIONI DEL PAZIENTE FRAGILE – 2013). ATTIVITA' DI DOCENZA IN CORSI DI ASSISTENTE FAMILIARE E OPERATORE SOCIO SANITARIO

PATENTE O PATENTI

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dal 2010 affianco studenti del corso di laurea in Infermieristica nel loro tirocinio clinico presso la U.O. dell'Azienda Ospedaliera in cui lavoro. Attualmente sono in regola con l'aggiornamento ECM.

ALLEGATI

La sottoscritta, consapevole delle responsabilità penali in caso di dichiarazioni mendaci, dichiara che quanto contenuto nel presente curriculum, è corrispondente al vero. Inoltre, la sottoscritta esprime il proprio consenso affinché i dati personali possano essere trattati nel rispetto del D.Lgs.196/2003.

BUSTO ARSIZIO,

FIRMA